



Douce Parenthèse BIEN-ÊTRE

MASSAGES BIEN-ÊTRE
EN EHPAD, RÉSIDENCES SENIORS
ET STRUCTURES MÉDICO-SOCIALES



Offrez à vos résidents un moment de détente, de réconfort et de douceur.



Aide-soignante diplômée et praticienne en massage bien-être,

j'interviens directement au sein de votre établissement pour proposer des massages adaptés aux personnes âgées, fragilisées ou en perte d'autonomie.

Mon approche allie écoute, bienveillance et respect du rythme de chacun.

MASSAGES PROPOSÉS



MASSAGE ÉTOILE

Massage doux comprenant :
Pieds • Jambes • Mains • Bras • Tête



EFFLEURAGE RELAXANT

Gestes doux et enveloppants favorisant la détente et le relâchement.



MASSAGE PLANTAIRE BIEN-ÊTRE

Massage de confort centré sur les pieds procurant une sensation de légèreté et de relaxation.



MASSAGE CALIFORNIEN BIEN-ÊTRE

Massage enveloppant réalisé avec des mouvements fluides et harmonieux favorisant le lâcher-prise et la détente profonde.

Réservé aux résidents les plus autonomes et en l'absence de contre-indications.

SÉANCES INDIVIDUELLES

Les résidents ou leurs familles peuvent également réserver directement une séance.

30 minutes
50 €

50 minutes
80 €

📍 Déplacement inclus sur Angers

CONTACT



07 46 53 79 24



douceparenthese@gmail.com



Angers et alentours

Parce que chaque résident mérite sa parenthèse de douceur.



FORMULES ÉTABLISSEMENTS



OFFRE DÉCOUVERTE

- 3 résidents
- 35 minutes par résident
- Massage au choix

135 €



OFFRE GROUPE BIEN-ÊTRE

- 5 résidents
- 35 minutes par résident
- Massage au choix

225 €



DEMI-JOURNÉE BIEN-ÊTRE

8h00 à 11h30 ou 13h45 à 16h45

- Jusqu'à 9 résidents maximum
- 20 minutes de massage par résident
- Massage au choix :
 - Massage Étoile
 - Effleurage Relaxant
 - Massage Plantaire Bien-Être
 - Massage Californien Bien-Être (si adapté)

342 €

Horaires flexibles selon l'organisation de l'établissement.

LES BIENFAITS RECHERCHÉS



Réduction du stress



Détente profonde



Apaisement des tensions



Moment de réconfort



Valorisation de la personne



Bien-être physique et émotionnel

INFORMATIONS IMPORTANTES

Les massages proposés sont des prestations de bien-être et de confort sans visée thérapeutique, médicale ou paramédicale.

Certains contre-indications peuvent nécessiter un avis médical préalable.

Parce que le bien-être doit être accessible à tous, certains tarifs peuvent être adaptés selon la situation financière de la personne, sur présentation d'un justificatif de ressources.

Écoute • Bienveillance • Respect • Douceur